



עיריית
ראש העין
אגף תרבות תורנית



הגיגה של הוגים במועדון התורני

לשנה"ל תש"פ 2020/19





מועדון פיס לנוער

המועדון התורני

רח' יהודה הלוי 122
פינת המתמיד

03-6035092

03-7267532





המועדון התורני מציג:

חגיגה של חוגים

לשנה"ל תש"פ-2020/19

תושבים יקרים!

בפרוס עלינו השנה החדשה ושנת הלימודים תש"פ, אנו שמחים להגיש בפניכם את חוברת הפעילויות של המועדון התורני. ניתנה המחשבה למגוון רחב של פעילויות שיתאים לכל משפחה לכל הגילאים. אנו נמשיך לפתח ולהרחיב את מגוון הפעילויות אנו מאחלים לכם שנת לימודים פוריה ומהנה

המחלקה לתרבות תורנית

גב' דוידיאן ענת
רכזת החוגים

מיכאל מלמד
סגן ראש העיר
מחזיק תיק אגף ההנדסה
והמחלקה לתרבות תורנית

ר' אהרן יוסף
מנהל מועדון הנוער התורני



תושבי עירנו היקרים!

שעות הפנאי של ילדינו הן הזדמנות הטובה ביותר להעניק להם מגוון רחב של חוגים שיובילו אותם לצמיחה, הישגים ולפיתוח הכשרונות. המועדון התורני מפעיל חוגים בהצלחה רבה כבר כמה שנים.

מדריכי החוגים הם מהטובים בתחומם, מנוסים, מקצועיים, בעלי ניסיון והכי חשוב שומרים על צביון דתי ואווירה תורנית.

החוגים מועברים תוך הקפדה על התכנים, והאיכות ללא פשרות ויתקיימו בבתי הספר לאחר שעות הלימודים וכן במועדון התורני בשעות הבוקר אחה"צ והערב.

אנו קוראים לכולם להצטרף לחוגים ולהיות שותפים לחוויה הנפלאה.

נשמח לראותכם עימנו,

בברכת שנה טובה ופוריה
דוידאן ענת
רכזת החוגים





סדרי הרשמה ותשלום: ■ פעילות החוגים תחל מיום **ראשון כח' תשרי התש"פ** (27.10.19). פתיחת חוג מותנה במספר מינימום של נרשמים. ההרשמה באמצעות טופס רישום והסדר התשלום אשר ייקבע מראש. (ניתן לשלם בתשלומים באשראי)

- המשתתפים מתבקשים להגיע לחוג בזמן
- המשתתפים מתבקשים להישמע להוראות המדריך/ה ולהגיע בצורה מסודרת
- ע"פ דרישת המדריך/ה (ציוד, לבוש וכו')
- משתתפי החוגים באחריות ההורים עד תחילת הפעילות ומיד עם סיומה.
- נא לא להשאיר ילדים מחוץ לשעות הפעילות ללא השגחה!

- תשלומים וביטולים:** ■ כל משתתף רשאי לשיעור נסיון אחד חינם.
- התשלום לחוגים הינו שנתי וישולם מראש לכל שנת הלימודים
 - אי השתתפות בשיעורים אינה פוטרת מתשלום
 - ההנהלה רשאית להפסיק השתתפות של תלמיד בגין אי עמידה בתשלומים ובתנאים
 - בימי חג/מועד וימים מיוחדים לא תתקיים פעילות בחוגים ואין החזר תשלום בגין ימים אלה.
 - לאחר חג הפסח לא ינתן זיכוי למי שביטל את השתתפותו.
- **מוקד רישום - מזכירות:** 03-7267532, 03-6035092 | 052-4207450 | [e mail:ortal.ha@rosh.org.il](mailto:ortal.ha@rosh.org.il)
- **שעות רישום: ימים א'-ה' 10:00-14:00 | אחה"צ 16:00 - 17:00** ניתן להירשם גם דרך המייל
- **רכזת החוגים: ענת דוידאן** | 054-4940294 | [e mail:anat@rosh.org.il](mailto:anat@rosh.org.il)



חוגי בנים



גיטרה

הכרת כלי הגיטרה ע"י לימוד אקורדים ופריטות שונות בצורה חוויתית. הלימוד בקבוצות קטנות

לגילאי: 8 ומעלה

מחיר: 120 ש"ח

אורגנית

הכרת כלי האורגנית, לימוד תווים, התאמת מקצבים, וחידוד השמיעה המוזיקלית בצורה חוויתית. הלימוד בקבוצות קטנות יחס אישי לכל משתתף

לגילאי: 6 ומעלה

מחיר: 120 ש"ח

דרבוקה וכלי הקשה

החוג מקנה לילדים ידע תיאורטי ומעשי. הילדים עובדים בקבוצות ורוכשים ביטחון עצמי וחוש מוזיקלי.

לגילאי: 6 ומעלה

מחיר: 120 ש"ח

אלקטרוניקה

בניית מעגלים אלקטרוניים, יסודות בתורת החשמל, לימוד תיאורטי ועבודה מעשית, הכנת משחקים חשמליים.

יום שלישי בין השעות 15:40 - 16:30

לגילאי: 6 ומעלה

מחיר: 150 ש"ח (+250 ש"ח עבור חומרים לכל השנה)



כדורגל

לימוד חוקי המשחק, טכניקות, מושגים מעולם הכדורגל, כושר ובריאות גופנית, יחס אישי ומקצועי.
יום רביעי משעה 17:00 - חלוקה לפי קבוצות

לגילאי: **5 ומעלה**
מחיר: **100 ש"ח**

כדורסל

לימוד חוקי המשחק, טכניקות, מושגים מעולם הכדורסל, כושר ובריאות גופנית, יחס אישי ומקצועי.
יום רביעי משעה 18:00 - חלוקה לפי קבוצות

לגילאי: **8 ומעלה**
מחיר: **100 ש"ח**

קפוארה

אומנות המשלבת אקרובטיקה עם קצב ותנועה. השיעורים מלווים במוסיקה ותורמים לשיפור הביטחון העצמי.
ימים רביעי וחמישי בשעה 17:00 - חלוקה לפי קבוצות גיל

לגילאי: **3 ומעלה**
מחיר: **100 ש"ח**

התעמלות קרקע/ספורט אתגרי

פיתוח המוטוריקה הגסה, שיווי משקל, חיזוק ואימון הגוף, יציבה נכונה תוך שימוש באביזרים.
יום רביעי משעה 16:30 - חלוקה לפי קבוצות

לגילאי: **5 ומעלה**
מחיר: **100 ש"ח**





2

רובטיקה

מעודד את פיתוח היצירתיות האישית והחשיבה המקורית בתחומי המדע והטכנולוגיה. הילדים ילמדו במהלך השנה, לבנות מערכות שמע, חיישנים, מכונת עם שלט ועוד

יום חמישי משעה 17:30

לגילאי: **6-12 חלוקה לפי רמות גיל**

מחיר: **80 ש"ח** (250+ ש"ח תשלום חד פעמי עבור חומרים לכל השנה)

8

אנגלית

לימוד והתנסות חוויתית, בשילוב משחקים, העשרת אוצר המילים, הקניית ביטחון עצמי בהבעה ובע"פ

יום רביעי משעה 17:15

לגילאי: **6-8**

מחיר: **100 ש"ח**

9

6

אומנות

התנסות עם מגוון חומרים, פיתוח המוטוריקה, היצירתיות והדמיון עבודה עם מגוון חומרים: (עיסת נייר, פימו, עץ ועוד')

יום רביעי משעה 16:30

לגילאי: **5-8**

מחיר: **140 ש"ח כולל חומרים**

2



ג'ודו

הכרת צורת לחימה, עבודה על ביטחון עצמי ושווי משקל עבודה על קורדינציה
ימים: ראשון, שלישי, חמישי
שעה: 17:00 - חלוקה לפי קבוצות
לגילאי: 4 ומעלה
מחיר: 100 ש"ח לפעם בשבוע / 180 ש"ח לפעמיים בשבוע

סודות מהמטבח

מתכונים פשוטים וקלים להכנה, תוצאה מרשימה והנאה מרובה
 אפיית עוגות ועוגיות, פטיפורים ופרלינים, קינוחים, סלטים ועוד...
יום שלישי שעה 16:30
לגילאי: 5-8
מחיר: 120 ש"ח כולל חומרים

נגרות לבנים

ללמד ליצור ולעבוד בעץ, נתנסה במיומנויות שונות כגון: ניסור, שיוף ועוד.
 מעניק מושגי יסוד בעבודה בעץ בשילוב דמיון...
יום חמישי שעה 18:15
לגילאי: 5-13 לפי רמות גיל
מחיר: 80 ש"ח (+250 ש"ח עבור חומרים לכל השנה)



מנדולינה

שיעור פרטני למידת התווים ולימוד נגינת שירים ע"י מורה בעלת תואר ראשון במוסיקה

יום ראשון שעה 17:30

לגילאי: 6-8

מחיר: 100 ש"ח

חלילית

לימוד בקבוצות קטנות עם מורה בעלת תואר ראשון במוסיקה

יום ראשון 18:15

לגילאי: 6-8 חלוקה לפי קבוצות גיל

מחיר: 100 ש"ח

מקהלה / פיתוח קול

לומדים על יסודות לשירה נכונה ובריאה, פיתוח שמיעה ודיוק בצלילים

וכמובן המון שירים יפים. את הביצועים אנו מקליטים באולפן הקלטות וכל זה עם המורה המקצועי **תומר מתנה**

יום שלישי שעה 19:30

מחיר: 200 ש"ח חלוקה לפי קבוצת גיל

עולמות מנייר וקיפול אורגמי

יצירת דמויות וצורות מגוונות תוך פיתוח חשיבה ודמיון, המוטוריקה והיצירתיות

יום ראשון שעה 16:30

לגילאי: 4-7

מחיר: 100 ש"ח כולל חומרים



חוגי בנות

גיטרה

הכרת כלי הגיטרה ע"י לימוד אקורדים ופריטות שונות בצורה חוויתית.
הלימוד בקבוצות קטנות

יום ראשון שעה 16:30 - חלוקה לפי קבוצת גיל

לגילאי: 8 ומעלה

מחיר: 120 ש"ח

אורגנית

הכרת כלי האורגנית, לימוד תווים, התאמת מקצבים, וחידוד השמיעה המוסיקלית בצורה חוויתית.
הלימוד בקבוצות קטנות יחס אישי לכל משתתפת

יום ראשון שעה 16:30 - חלוקה לפי קבוצת גיל

לגילאי: 6 ומעלה

מחיר: 120 ש"ח

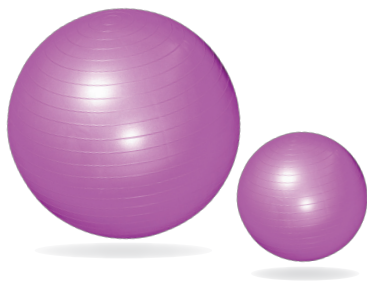
אומנות

התנסות עם מגוון חומרים, פיתוח המוטוריקה, היצירתיות והדמיון
עבודה עם מגוון חומרים (עיסת נייר, פימו, עץ ועוד')

יום רביעי שעה 17:00

לגילאי: 5-12

מחיר: 140 ש"ח כולל חומרים





אנגלית

לימוד והתנסות חוויתית, בשילוב משחקים, העשרת אוצר המילים, הקניית ביטחון עצמי בהבעה ובע"פ

יום רביעי שעה 17:00

לגילאי: **6 ומעלה**

מחיר: **100 ש"ח**

מנדולינה

שיעור פרטני למידת התווים ולימוד נגינת שירים ע"י מורה בעלת תואר ראשון במוסיקה

יום שלישי שעה 17:00

לגילאי: **7-14** חלוקה לפי קבוצות גיל

מחיר: **100 ש"ח**

חלילית

לימוד בקבוצות קטנות עם מורה בעלת תואר ראשון במוסיקה

יום שלישי שעה 18:15

לגילאי: **6-14** חלוקה לפי קבוצות גיל

מחיר: **100 ש"ח**

סודות מהמטבח

מתכונים פשוטים וקלים להכנה, תוצאה מרשימה והנאה מרובה, אפיית עוגות ועוגיות, פטיפורים ופרלינים, קינוחים, סלטים ועוד...

יום שלישי שעה 16:30

לגילאי: **5 ומעלה**

מחיר: **120 ש"ח (כולל חומרים)**





ציור לבנות

החוג עוסק בציור מן היסוד ובמגוון טכניקות, נחוזה יחדיו תהליך היכרות מעמיקה עם השפה הציורית. נשתמש בצבעי שמן, אקריליק מתאים לכל הרמות. ועוד...

יום שני שעה 16:30

לגילאי: 5 ומעלה

מחיר: 140 ש"ח (המחיר כולל חומרים)

התעמלות קרקע

פיתוח המוטוריקה הגסה, שיווי משקל, חיזוק ואימון הגוף, יציבה נכונה תוך שימוש באביזרים. **ימים ב', ג', ה' -** ישנה אפשרות לפעמיים בשבוע

לגילאי: 4 ומעלה

מחיר: 70 ש"ח לפעם בשבוע / 140 ש"ח לפעמיים בשבוע

בלט מקצועי

פיתוח מודעות ליציבה נכונה, דיוק וגמישות. נלמד את יסודות הבלט הקלאסי.

ימים: ב' ו-ג'

לגילאי: 8 ומעלה

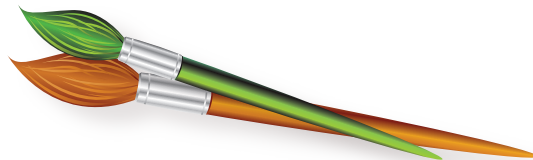
מחיר: 70 ש"ח

טרומ בלט

ימים: ב' ו-ג'

לגילאי 4-7

מחיר: 70 ש"ח



אקרובטיקה

מיועד לבנות מתקדמות עם ניסיון בחוג התעמלות קרקע, יתקיים מבחן קבלה ע"י המורה.

ימים ב', ג', ה'

לגילאי: **10 ומעלה**

מחיר: **70 ש"ח לפעם בשבוע / 140 ש"ח לפעמיים בשבוע**

דרמה

נעבוד על בטחון עצמי והבעות פנים ואת חשיבות שפת הגוף נפנים ננתח סיפור, ניכנס לדמויות, יחד בצוותא נביים הצגות

יום שני

לגילאי: **6 ומעלה**

מחיר: **100 ש"ח**

מחול

לימוד ריקוד מודרני וקלאסי, פיתוח שווי משקל ויציבות גופנית, עבודה על קואורדינציה באווירה משחררת, ומרעננת ומהנה

ימים ב', ג', ה' - אפשרות לפעמיים בשבוע

לגילאי: **4 ומעלה**

מחיר: **70 ש"ח לפעם בשבוע / 140 ש"ח לפעמיים בשבוע**



מקהלה

פיתוח שירה וחיידוד השמיעה, לימוד מושגים מוסיקליים+פיתוח קול חלוקה לפי קבוצות גיל יום שני

לגילאי: 6 ומעלה
מחיר: 100 ש"ח

תפירה / עיצוב אופנה

לימודי תפירה מקצועיים למתחילות ולמתקדמות הקניית ידע מקצועי בטכניקות תפירה ופיתוח גזרות, טכניקות תפירת כיסירוכסנים, צווארונים ועוד...

לגילאי: 8 ומעלה
מחיר: 200 ש"ח (שעתיים בשבוע)

Bayla (ביילה)

לימוד סגנונות ריקודים ייחודיים בשילוב כושר גופני, עיצוב וחיטוב בשילוב מוסיקה יהודית קצבית וסוחפת. יום שלישי

לגילאי: 6 ומעלה
מחיר: 70 ש"ח

עיצוב תסרוקות

נלמד עיצוב וקליעת שיער, לימי הולדת, בת מצווה. נשתמש באביזרים וכלים מתאימים

יום שני שעה 17:45
לגילאי: 8-14
מחיר: 80 ש"ח



חוגי נוער/גברים



אומניות לחימה

הכרת צורות לחימה, פיתוח הכושר הגופני חשיפה לתורה שלימה המסתתרת מאחורי אומניות הלחימה הלימוד בקבוצות קטנות

יום ראשון שעה 19:00

לגילאי: **15 ומעלה**

מחיר: **100 ש"ח**

התעמלות

חיזוק שרירי הגוף, תרגול נכון ועיקבי, טכניקות שונות תודעה עצמית נפש בריאה בגוף בריא.

יום רביעי שעה 19:00

לגילאי: **15 ומעלה**

מחיר: **100 ש"ח**

מקהלה / פיתוח קול

לומדים על יסודות לשירה נכונה ובריאה, פיתוח שמיעה ודיוק בצלילים וכמובן המון שירים יפים. את הביצועים אנו מקליטים באולפן הקלטות וכל זה עם המורה המקצועי **תומר מתנה**

יום שלישי שעה 19:30

מחיר: **200 ש"ח** חלוקה לפי קבוצת גיל

חוגי נערוות/נשים



אומניות הבמה

שואפת לדעת איך לקלף מחסומים ולגעת בנפש פנימה? מפתח את יכולת ההתבטאות והביטחון העצמי. חוויה מהנה במשחק לנשים ולנערות

יום שני

לגילאי: **15 ומעלה**

מחיר: **140 ש"ח**

Bayla ביילה

לימוד סגנון ריקוד ייחודי בשילוב כושר גופני, עיצוב וחיטוב בשילוב מוסיקה יהודית קצבית וסוחפת.

יום שלישי

לגילאי: **16 ומעלה**

מחיר: **70 ש"ח**

פילאטיס

תורם ליציבה נכונה וקואורדינציה, הפעלת הגוף בתרגילים מאתגרים עם שימוש באביזרים

ימים ראשון, שלישי שעות 20:00-21:00

לגילאי: **16 ומעלה**

מחיר: **70 ש"ח מפגש אחד בשבוע , 140 ש"ח 2 מפגשים בשבוע**

התעמלות / עיצוב וחיטוב

חיזוק ואימון הגוף, עבודה על שיווי משקל, פיתוח יציבה נכונה שימוש באביזרים חדשניים

ימים ראשון, שלישי שעות 20:00-19:00

לגילאי: **16 ומעלה**

מחיר: **70 ש"ח / 140 ש"ח 2 מפגשים בשבוע**

גיטרה

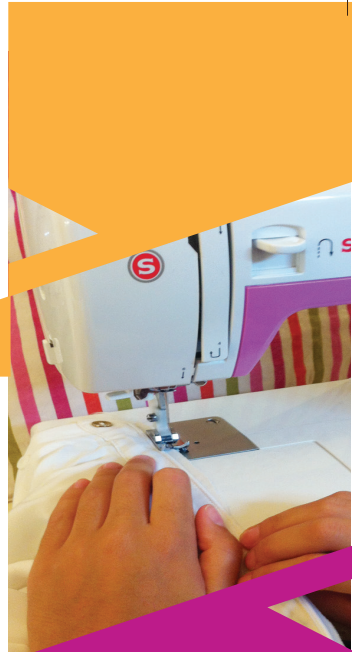
הכרת כלי הגיטרה ע"י לימוד אקורדים ופריטות שונות בצורה חוויתית. הלימוד בקבוצות קטנות
יום ראשון
לגילאי: 16 ומעלה
מחיר: 120 ש"ח

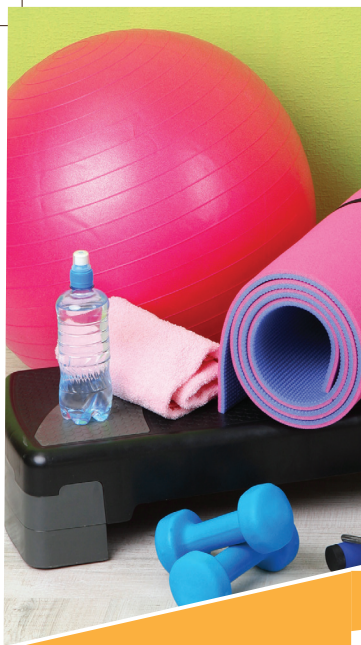
תפירה

לימודי תפירה מקצועיים למתחילות ולמתקדמות
הקניית ידע מקצועי בטכניקות תפירה ופיתוח גזירות טכניקות תפירת כיסים
רוכסנים, צווארונים ועוד...
לגילאי: 15 ומעלה
מחיר: 300 ש"ח (4 שעות בשבוע)

איפור - נשים

חשיבות טיפוח עור הפנים ובריאותו. טכניקת איפור ופרקטיקה. לכל סוגי העור. התנסות מעשית בכל שיעור,
יחס אישי לכל תלמידה.
יום שלישי
80 ש"ח, (לא כולל ערכת האיפור).





ציור לנשים

תהליך היכרות מלאה עם השפה הציורית מן היסוד . לימוד מקצועי ומקיף בשילוב כל הטכניקות. נשתמש בצבעי שמן, מים, אקריליק ועוד.

יום שלישי שעה 19:30

מחיר: 200 ש"ח

אירובי 'היפ הופ'

ימים שני וחמישי 19:00-21:00 - אפשרות לפעמיים בשבוע

נערות ונשים

מחיר: 70 ש"ח לחודש פעם בשבוע / 140 ש"ח לפעמיים

מוקד רישום:

מזכירות:

03-6035092

03-7267532

אורטל

052-4207450

ortal.ha@rosh.org.il

רכזת החוגים:

054-4940294

anat@rosh.org.il

מקו במועדון התורני

